



RADTOUREN AUF RÜGEN



Rügen erradeln.

Vom Küstenglück zur Kuchenpause.



Vor dem Hotel meerblau schwingen Sie sich aufs Rad. In Gager schaukeln die Boote, am Bodden weht der Wind durchs Schilf. Und hinter der nächsten Biegung wartet die Kuchenpause.

6 Tagesausflüge

Start und Ziel: meerblau

24 bis 74 km

gerundete Planungslängen

Rad & Schiff

Märkte und Einkehrstopps

Ein Guide für alle, die Rügen mit dem Fahrrad entdecken möchten. Alle Touren starten und enden am Hotel meerblau, Ostbahnstraße 5 in Sellin. Auch wer anderswo wohnt, kann die Touren und Tipps nutzen.

Touren und Lieblingsstopps entdecken

Ihr Hotel buchen

Hotel meerblau · Sellin

meerblau | 01 / 13

Stand 30.09.2026 | hotel-meerblau.de





Ihr Radurlaub im Hotel meerblau



Ankommen. Auspacken. Rauf aufs Rad.

Alles bereit für Ihren Radurlaub.



Hotel meerblau und Seebrücke Sellin · Fotos aus dem Homepage-Bestand. Bildnachweis: Seite 13.

1. Ankommen und abladen

Sie kommen mit dem Auto und Ihren Rädern auf dem Fahrradträger? Bei uns gibt es einen Parkplatz für Ihr Auto. Den Fahrradträger können wir in einem separaten Schuppen geschützt deponieren.

2. Dem Rad eine Pause gönnen

Ihr Rad steht im überdachten Fahrradport. Der Port ist offen zugänglich und videoüberwacht. Sichern Sie Ihr Fahrrad mit dem eigenen Schloss. Und dann: erst einmal in Sellin ankommen.

3. Zwei Steckdosen für zwei Akkus

Im Akkuladeschrank im Fahrradport hat jedes Ladefach zwei Steckdosen. Darin können Sie zwei Akkus gleichzeitig mit Ihren passenden Ladegeräten laden. So bereiten Sie den nächsten Radtag vor.

4. Frühstück. Dann Inselzeit.

Von 7:30 bis 10:30 Uhr ist Zeit fürs Frühstück. Danach starten Sie direkt am Hotel meerblau in Ihre Tour. Ob Hafenpause oder Schlossbesuch: Die nächste schöne Richtung finden Sie in diesem Guide.

Ihr nächster Fahrradurlaub wartet.

Reisedaten wählen, Zimmer finden und auf die ersten Kilometer freuen.

[Hier buchen Sie Ihren Fahrradurlaub](#)





Welcher Tag darf es werden?

Sechs Touren mit unterschiedlichem Charakter. Die längeren Runden stehen im Mittelpunkt; die Granitz ergänzt sie als kompakter, hügeliger Kulturtag.

- | | | |
|----|--|---------------------------|
| 01 | Gager, Thiessow & Klein Zicker
Häfen, Fisch und Meer | 37,1 km
Seite 4 |
| 02 | Reddevitzer Höft & Alt Reddevitz
Landarm und Kuchenpause | 30,0 km
Seite 5 |
| 03 | Seedorf & Lauterbach
Boddenorte und Hafenzeit | 38,5 km
Seite 6 |
| 04 | Jagdschloss Granitz & Binz
Wald und Kultur, hügelig | 23,7 km
Seite 7 |
| 05 | Baumwipfelpfad & Prora
Erst der Überblick, dann die Bauten | 44,2 km
Seite 8 |
| 06 | Bis zum Königsstuhl
Für volle Akkus und ausdauernde Beine | 73,9 km
Seite 9 |

Alle sechs Touren starten und enden am Hotel meerblau, Ostbahnstraße 5. Die berechneten Längen enthalten Hin- und Rückweg. Zusätzliche Abstecher sind jeweils kenntlich gemacht.

Gut vorbereitet losfahren

Zeitbudgets enthalten Pausen. Alle Runden sind in Komoot neu geplant, noch nicht vor Ort abgefahren. QR-Codes öffnen direkt die jeweilige Tour. Längen und Höhenmeter sind Planungswerte. Aktuelle Beschilderung beachten; ausgewiesene Schiebestrecken zu Fuß zurücklegen.





Tour 01 · Rundtour ab Sellin / Hotel meerblau



Kleine Häfen. Große Weite.

Hafen für Hafen ein bisschen mehr Urlaub. Mit Fischpause in Thiessow.



Hafen in Gager | CONZISKA / Wikimedia Commons / CC BY-SA 4.0. Bildnachweis: Seite 13.

37,1 km

ab/bis Hotel meerblau

130 m

ca. Aufstieg laut Planung

4-6 Std.

Zeitbudget mit Pausen

1. Los geht es am meerblau

Vom Hotel in der Ostbahnstraße 5 fahren Sie über Baabe und Göhren nach Lobbe. Dann geht es nach Gager. Am kleinen Hafen lohnt die Pause: Boote, Schilf und der Blick über die Hagensche Wiek geben dem Tag einen ruhigeren Takt.

2. Der südliche Bogen

Weiter nach Klein Zicker und Thiessow, über Middelhagen und Baabe zurück zum meerblau. Für Ufergänge das Rad abstellen; am Hafen Gager ca. 90 m schieben. Asphalt, Pflaster und befestigte Naturwege wechseln sich ab. Auf offenen Abschnitten auf Gegenwind einstellen.

3. Fischpause in Thiessow

Die [Mönchguter Fischerklause](#) (Hauptstraße 48) verbindet Restaurant und Räucherei. **Bargeld einstecken: keine Kartenzahlung.** Öffnung und Tischwunsch direkt dort klären.

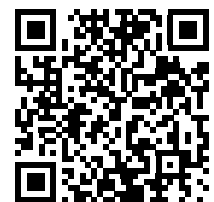
4. meerblau-Tipp: Rügen-Markt

Dienstags und donnerstags, 9-16 Uhr: Kunsthandwerk und Regionales am Hafen Thiessow. Radstellplätze sind vorhanden. Den Hafenbesuch als Extra-Stopp einplanen. Saison: 1. Mai-30. Oktober 2026. [Markttag vorab prüfen](#)

Tour in Komoot öffnen

QR-Code scannen: Karte und Route in Komoot. Start und Ziel: Hotel meerblau. Hinweise vor der Fahrt lesen.

www.komoot.com/de-de/tour/3315251259



Ihr Hotel buchen

Hotel meerblau · Sellin

meerblau | 04 / 13

Stand 30.09.2026 | hotel-meerblau.de





Tour 02 · Rundtour ab Sellin / Hotel meerblau



Ein Stück Kuchen am Bodden.

Zum Höft und zurück. Die Kuchenpause zählt heute zur Tourenplanung.



Boddenblick am Baaber Bollwerk · Foto: Nico Offermann. Bildnachweis: Seite 13.

30,0 km

ab/bis Hotel meerblau

160 m

ca. Aufstieg laut Planung

4-6 Std.

Zeitbudget mit Pausen

1. Vom Hotel ans stille Wasser

Vom meerblau über Göhren, Lobbe und Middelhagen nach Alt Reddevitz. Weiter aufs Reddevitzer Höft: Bodden, Wiesen, weiter Blick. Für die letzten Schritte ans Ufer das Rad abstellen.

2. Kuchen und Küstenhandwerk

Hausgemachter Kuchen im [Café Moccavino](#), Shop und Führungen in der [Störtebeker Brennerei](#) (Alt Reddevitz 36). Die Brennerei als Extra-Abstecher einplanen; Öffnung und Termine prüfen. Verkostung für einen Tag ohne Rad vormerken.

3. meerblau-Tipp: erst stöbern

Vor dem Start im [Selliner Veranstaltungskalender](#) nach Flohmärkten an der Seeparkpromenade schauen. Danach bis zur Infotafel am Höft radeln: im Track enthalten. Auf dem Landarm geht es auf demselben Weg zurück.

4. Zurück an die Hoteltür

Über Alt Reddevitz und Middelhagen geht es zurück zum meerblau in Sellin. Asphalt, Betonplatten und befestigte Wege wechseln sich ab; am Höft gibt es auch sandige und naturbelassene Stellen. Bei losem Sand oder Nässe das Tempo reduzieren und gegebenenfalls schieben.

Tour in Komoot öffnen

QR-Code scannen: Karte und Route in Komoot. Start und Ziel: Hotel meerblau. Hinweise vor der Fahrt lesen.

www.komoot.com/de-de/tour/3315264231





Tour 03 · Rundtour ab Sellin / Hotel meerblau



Hafenzeit in Lauterbach.

Hafenluft tanken. Boote zählen. Und beim Mittagessen die Zeit vergessen.



Hafen Lauterbach und die Mole | Strubbl / CC BY-SA 4.0. Aufnahme 2023. Bildnachweis: Seite 13.

38,5 km

ab/bis Hotel meerblau

210 m

ca. Aufstieg laut Planung

4-6 Std.

Zeitbudget mit Pausen

1. Vom meerblau auf die Boddenseite

Von der Ostbahnstraße 5 führt die Runde über Seedorf und Groß Stresow nach Lauterbach. In Seedorf kurz bei den Booten halten, in Groß Stresow den Blick über den Greifswalder Bodden genießen. So bekommt die Fahrt mehrere kleine Pausen statt nur ein fernes Ziel.

2. Ein Mittag am Hafen

Im [Hafenrestaurant Zum kleinen Leuchtturm](#) gibt es eine warme Mahlzeit oder Kaffee und Kuchen mit Hafenblick. Für ein Essen direkt reservieren und die tagesaktuellen Küchenzeiten beachten. Der Hafenstopp gehört zur Hotelrunde.

3. meerblau-Tipp: Markt in Putbus

2.-4. Oktober 2026, 10-18 Uhr: [Handgemacht am Marstall](#) mit Kunsthandwerk und kleinen Genussständen. Schlosspark und Circus lassen sich verbinden. Der Putbus-Abstecher ist zusätzlich zur Grundrunde einzuplanen; mehr Zeit mitbringen.

4. Der Rückweg gehört dazu

Über Serams und Lancken-Granitz geht es bis zum meerblau zurück. Asphalt, Pflaster und Schotter verlangen wechselndes Tempo. Die Grundrunde braucht keine Fähre. Für Rad und Schiff Fahrtag und Teilstrecke vorher abstimmen (Seite 10).

Tour in Komoot öffnen

QR-Code scannen: Karte und Route in Komoot. Start und Ziel: Hotel meerblau.
Hinweise vor der Fahrt lesen.

www.komoot.com/de-de/tour/3315273139





Tour 04 · Rundtour ab Sellin / Hotel meerblau



Zum Jagdschloss Granitz.

Mit dem Rad zum Schloss. Eine Kaffeepause ist durchaus standesgemäß.



Jagdschloss Granitz · Foto: Nico Offermann. Bildnachweis: Seite 13.

23,7 km

ab/bis Hotel meerblau

240 m

ca. Aufstieg laut Planung

4-5 Std.

Zeitbudget mit Pausen

1. Vom Hotel in den Buchenwald

Vom Hotel meerblau durch die Granitz zum Jagdschloss. Nördlich des Schwarzen Sees auf der Radverbindung bleiben. Ein Uferbesuch ist ein Extra-Abstecher zu Fuß. **Am Schloss ca. 70 m schieben.**

2. Schlosszeit und guter Kaffee

Das [Wirtshaus](#) bietet Kaffee, Kuchen und Mittagessen. Bauarbeiten können Zufahrt und Außengastronomie bis voraussichtlich Mitte Dezember 2026 einschränken. [Schlossbesuch vorab prüfen](#). Danach weiter nach Binz.

3. Waldwege und Heimweg

Hügelige Naturwege und Schotter; bei Nässe rutschig. Bergab zählen sichere Bremsen und ruhiges Tempo. Über Binz, Serams und Lancken-Granitz zum Hotel. Dem Track und Radwegsschildern folgen; Küsten- und Wanderwege sind keine Abkürzung.

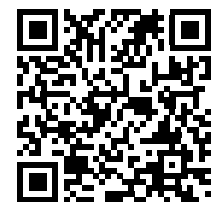
4. meerblau-Tipp: Marktpause

Der [Schmacher Markt](#) in Binz bietet Regionales am See: ausgewählte Freitage, 9-14 Uhr, Mai-Oktober 2026. Einzelne Termine entfallen; Kalender prüfen. Danach noch ein Stück Kuchen im [Café Torteneck](#)?

Tour in Komoot öffnen

QR-Code scannen: Karte und Route in Komoot. Start und Ziel: Hotel meerblau. Hinweise vor der Fahrt lesen.

www.komoot.com/de-de/tour/3315278193





Tour 05 · Rundtour ab Sellin / Hotel meerblau



Prora mit Weitblick.

Erst hoch hinaus, dann ganz nah dran: vom Baumwipfelpfad zu den Prora-Bauten.



Links: Baumwipfelpfad, Nico Offermann · Rechts: Prora, Mike bzh / CC BY-SA 4.0. Bildnachweise: Seite 13.

44,2 km

ab/bis Hotel meerblau

250 m

ca. Aufstieg laut Planung

6-8 Std.

Zeitbudget mit Pausen

1. Zuerst zu den Baumwipfeln

Vom Hotel meerblau durch Granitz und Binz zum [Naturerbe Zentrum Rügen](#). Letzte Meter zu den Radstellplätzen schieben. Den Baumwipfelpfad zu Fuß erkunden: etwa 1,5-2 Stunden. Öffnung und Eintritt vorab prüfen.

2. Die Dimensionen von oben sehen

Vom 40 Meter hohen Adlerhorst schauen Sie über Wald und Ostsee. Bei guter Sicht sind die langen Prora-Bauten in der Ferne zu erkennen. Erst der Überblick, dann der Besuch unten: So wird ihre Ausdehnung greifbar, die direkt vor den Fassaden kaum zu erfassen ist.

3. Danach Prora aus der Nähe

Weiter zu den ehemaligen KdF-Bauten, Zeugnissen der NS-Geschichte. Nehmen Sie sich Zeit für die Fassaden und einen Gang zum Strand. Die [Kaffeebrise](#) am Südstrand 305 liegt am Track: Kaffee, Stullen und Bowls für die Pause.

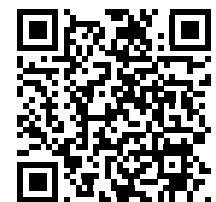
4. Über den Bodden zum meerblau

Über Serams, Groß Stresow und Seedorf zum Hotel. Die Zufahrt zum Naturerbe Zentrum nutzt teils die L 293 mit Autoverkehr. Waldwege, Pflaster und Beton verlangen angepasstes Tempo. Beide Radziele und der Rückweg sind enthalten; der Pfad zu Fuß kommt hinzu.

Tour in Komoot öffnen

QR-Code scannen: Karte und Route in Komoot. Start und Ziel: Hotel meerblau.
Hinweise vor der Fahrt lesen.

www.komoot.com/de-de/tour/3315289843



Ihr Hotel buchen

Hotel meerblau · Sellin

meerblau | 08 / 13

Stand 30.09.2026 | hotel-meerblau.de





Tour 06 · Rundtour ab Sellin / Hotel meerblau



Ein großer Tag bis zum Königsstuhl.

Für volle Akkus, ausdauernde Beine und große Pläne.



Kreideküste, Ernst-Moritz-Arndt-Sicht | User: Celsius at wikivoyage shared / CC BY-SA 3.0. Bildnachweis: Seite 13.

73,9 km

ab/bis Hotel meerblau

550 m

ca. Aufstieg laut Planung

8-10 Std.

Zeitbudget mit Pausen

1. Früh am meerblau aufbrechen

Der Tag beginnt am Hotel in der Ostbahnstraße 5. Über Binz und Prora geht es nach Sassnitz und weiter über Hagen zum Königsstuhl. Die Kilometer schließen den gesamten Rückweg zum meerblau ein. Tageslicht, Wind und Akkureichweite einplanen.

2. Die erlaubte Zufahrt nutzen

Über Radverbindungen bei Sassnitz und Hagen geht es zum Vorplatz des Nationalpark-Zentrums. Dort das Rad für den Besuch abstellen. Der Hochuferweg ist Wanderern vorbehalten. [Offizielle Radkarte und Zufahrt](#) vor der Fahrt ansehen.

3. Ein guter Pausenrhythmus

Binz oder Prora eignen sich für die erste Pause, Sassnitz für einen weiteren Halt. Am Königsstuhl Zeit für Kreide und Meer lassen. Für den Skywalk gelten Eintritt und Besuchszeiten des Zentrums. Weitere Abstecher vergrößern die Strecke.

4. Wieder zurück ins meerblau

Zurück geht es über Hagen, Sassnitz, Prora und Binz bis zum Hotel. Die hügelige, lange Tour ist anspruchsvoll. Verpflegung und Reichweitenreserve mitnehmen. Eine spontane Radmitnahme in Bus, Bahn oder Schiff ist keine zugesicherte Rückholoption.

Tour in Komoot öffnen

QR-Code scannen: Karte und Route in Komoot. Start und Ziel: Hotel meerblau. Hinweise vor der Fahrt lesen.

www.komoot.com/de-de/tour/3315295040



Ihr Hotel buchen

Hotel meerblau · Sellin

meerblau | 09 / 13

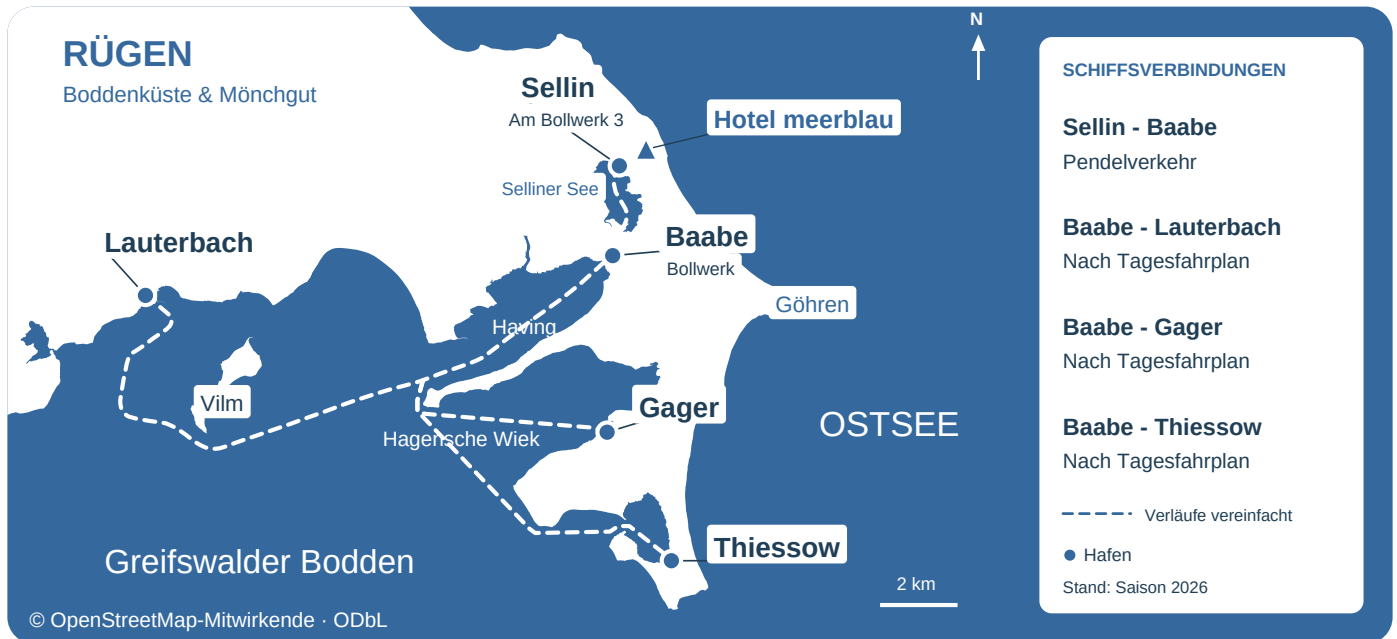
Stand 30.09.2026 | hotel-meerblau.de





Hin oder zurück: übers Wasser.

Eine Strecke radeln, die andere übers Wasser. Start und Ziel: Hotel meerblau.



Kartendaten: © OpenStreetMap-Mitwirkende / ODbL

1. Lauterbach: erst Schiff

Ca. 20-22 km Rad. Schiff ab Sellin über Baabe. Ab Lauterbach über Groß Stresow und Seedorf zurückradeln.

2. Lauterbach: erst Rad

Ca. 22-25 km Rad. Über Seedorf nach Lauterbach radeln. Schiff nach Baabe, dann zurück zum Hotel.

3. Gager mit Südschleife

Ca. 25-27 km Rad. Schiff nach Gager. Über Klein Zicker, Thiessow und Middelhagen zurückradeln.

4. Thiessow mit Marktpause

Ca. 27-29 km Rad. Über Göhren und Klein Zicker nach Thiessow radeln. Schiff zurück nach Sellin.

Radkilometer ab/bis Hotel inklusive Anlegerwegen, ohne Schiff. Ungefähre Planung; Abstecher extra.

Vor dem Ablegen

Aktuelle Fahrtage und Radplätze prüfen.
[Zum Fahrplan der Weißen Flotte](#)





FAHRRÄDER & PARTNER



Das passende Rad für Ihre Inseltage.

Vor Ort aussuchen oder bequem ans Hotel liefern lassen: Unsere beiden Partner machen Sie mobil und helfen bei der Auswahl von Rad und Zubehör.

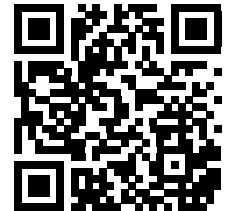
Zweirad Sellin

Granitzer Straße 45 · Ostseebad Sellin

Die Verleihstation am Fuß der Wilhelmstraße, Ecke Granitzer Straße, liegt nur einen kurzen Fußweg vom meerblau entfernt. Ideal, wenn Sie Ihr Urlaubsrad vor Ort auswählen und sich persönlich beraten lassen möchten.

Für Ihre Tour: E-Bikes, City- und Trekkingräder, Mountainbikes sowie Räder für Kinder und Jugendliche gehören zur Auswahl. Das Team hilft bei Radwahl und passender Einstellung.

Gut ausgerüstet: Auch Helme, Fahrradschlösser und Kindersitze können Sie mieten. Gewünschte Größen und Zubehör am besten gleich mit dem Rad reservieren.



[Räder reservieren](#)
[01525 7528700](tel:01525 7528700)

Ihr Mietrad kommt zu Ihnen.

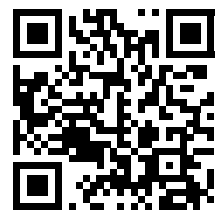
Fahrrad Mix

Strandstraße 7 · Ostseebad Baabe

Mit leichtem Gepäck anreisen und trotzdem mobil sein: Henry Mix und sein Team bieten E-Bikes und Premiumräder für Ihre Inseltage.

Lieferung und Abholung am Hotel: Fahrrad Mix bringt die bestellten Räder zum Hotel meerblau und holt sie dort wieder ab. Übergabe, Abholzeit und Lieferbedingungen vereinbaren Sie direkt mit dem Anbieter.

Auch an die kleinen Dinge denken: Helme und Kinderanhänger gehören zum Angebot. Ein passendes Schloss und weiteres Wunschzubehör bei der Bestellung mit abstimmen. Online reservieren oder telefonisch beraten lassen.



[Rad bestellen](#)
[038303 493161](tel:038303 493161)





Gut informiert. Entspannt unterwegs.

Vier kleine Hinweise für einen großen Radtag.



So lesen Sie die Touren

Start und Ziel: Hotel meerblau. Kilometer gelten für Hin- und Rückweg, Zeitbudgets enthalten Pausen. Digital geplant, noch nicht abgefahren: Längen sind gerundet, Höhenmeter Modellwerte.



Wald- und Küstenwege

Radwegschilder und aktuelle Sperrungen beachten. Auf Wanderwegen oder bei Radfahrverbot absteigen. Für Ufer- und Aussichtspausen das Rad passend abstellen; bei Nässe und losem Sand langsam fahren.



Die schöne Pause mitplanen

Öffnung, Markttermine, Bargeld und Radmitnahme direkt beim Anbieter prüfen. Markt- und Schiffsbeispiele gelten für 2026. Bei Rad und Schiff beide Teilstrecken und den Anschluss vorab abstimmen.



Ihre Tour in Komoot

QR-Code scannen oder Link antippen: Die passende Hotelrunde öffnet sich in Komoot. Fürs Speichern und Navigieren ein Konto nutzen und die Kartenfreischaltung prüfen. Die Navigation vor dem Losfahren vorbereiten.

Ihr Kontakt im meerblau

Hotel meerblau · Jörg & Martina Tesch GbR
Ostbahnstraße 5 · 18586 Ostseebad Sellin / Rügen
[038303 8910](tel:0383038910) · verwaltung@hotel-meerblau.de

[Impressum](#) · [Datenschutz](#) · [Fahrradurlaub buchen](#)





Bilder, Karten & Quellen.

Urheberangaben und Lizenzen für Web und Druck.



Hotelbilder und Fotograf

Seiten 1 und 2: Hotel-Außenansicht und Seebrücke Sellin, Bildbestand Hotel meerblau. Seiten 5, 7 und 8: Baaber Bollwerk, Jagdschloss Granitz und Baumwipfelpfad, Fotos: **Nico Offermann**. Nutzungsrechte: Hotel meerblau. Keine CC-Freigabe dieser Hotelbilder.

Seite 4 · Hafen in Gager

CONZISKA · Wikimedia Commons · CC BY-SA 4.0

commons.wikimedia.org/wiki/File:Hafen_in_Gager.jpg

Seite 6 · Hafen Lauterbach und die Mole

Strubbl · Wikimedia Commons · CC BY-SA 4.0

commons.wikimedia.org/wiki/File:Hafen_Lauterbach_und_die_Mole_2023-07-16.jpg

Seite 8 · Prora Block III vor und nach Renovierung

Mike bzh · Wikimedia Commons · CC BY-SA 4.0

commons.wikimedia.org/wiki/File:Prora_Block_III_vor_und_nach_Renovierung.jpg

Seite 9 · Rügen nationalpark jasmund blick ernst moritz arndt sicht ds ww 08 2010

User: Celsius at wikivoyage shared · Wikimedia Commons · CC BY-SA 3.0

commons.wikimedia.org/wiki/File:Rügen_nationalpark_jasmund_blick_ernst_moritz_arndt_sicht_ds_ww_08_2010.jpg

Lizenztexte und Bildbearbeitung

creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/

CC-Fotos: proportionale Ausschnitte und Überlagerung durch die Welle; Layoutbearbeitung Hotel meerblau unter der jeweiligen gleichen CC-Lizenz. Keine Empfehlung des Hotels durch die Fotografen behauptet.

Karten, Gestaltung und bearbeitbare Quellen

Boddenkarte: eigene Darstellung auf OpenStreetMap-Daten. Kartendaten © OpenStreetMap-Mitwirkende, ODbL: openstreetmap.org/copyright. Hotellogo: Hotel meerblau. Amiri: The Amiri Project Authors, SIL OFL 1.1. Piktogramme: eigene Arbeiten.

Homepage-Welle: Elementor „wave-brush“, GPL-3.0; Farbe und Einbindung angepasst. Quelle, Adapter und Lizenzen sind PDF-Anhänge und online abrufbar. Für Papierempfänger: Download „Karten- und Gestaltungsquellen“ unter:

hotel-meerblau.de/fahrradtouren-ruegen/#bildnachweise

Herausgeber: Hotel meerblau, Jörg & Martina Tesch GbR, Ostbahnstraße 5, 18586 Sellin. Redaktion und Tourenplanung: Hotel meerblau. Stand: 29.09.2026.

